

**Konsultant krajowy w dziedzinie medycyny paliatywnej
dr n. med. Aleksandra Ciałkowska-Rysz**

Pracownia Medycyny Paliatywnej
Katedry Onkologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
ul. Ciołkowskiego 2, 93-510 Łódź
tel. +42 689 54 84, faks +42 631 95 09
e-mail: olarysz@rmed.pl

Łódź, 30.05.2011

KOMUNIKAT

W związku ze zmianą Rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej (Dz. U. z 2011 r. nr 27 poz. 139) dotyczącego kwalifikacji personelu lekarskiego udzielającego świadczeń w warunkach stacjonarnych i domowych, które będą obowiązywały od 1 stycznia 2012 r., informuję, że lekarze nieposiadający specjalizacji lub niebędący w trakcie specjalizacji mogą uczestniczyć w następujących kursach do specjalizacji mających numer nadany przez Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego:

1. Zasady diagnostyki i leczenia bólu
2. Zasady leczenia objawów somatycznych w medycynie paliatywnej
3. Problemy psychologiczne, socjalne i etyczne w opiece paliatywnej (możliwości pomocy psychologicznej chorym w stanie terminalnym i ich rodzinom)

lub

powinni odbyć kursy według załączonego programu, organizowane przez szkołę wyższą mającą uprawnienia do kształcenia przeddyplomowego lub podyplomowego lekarzy lub jednostkę mającą akredytację do prowadzenia specjalizacji. Wykaz jednostek znajduje się na stronie Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie (www.cmkp.edu.pl) i jest na bieżąco uaktualniany. Jednostki te powinny być co najmniej współorganizatorem szkolenia odpowiedzialnym za część merytoryczną.

Kurs może odbywać się w systemie ciągłym lub modułowym. Certyfikat kursu jest ważny na okres 5 lat. W przypadku kursów, które odbywały się w ciągu ostatnich 3 lat, decyzję o ich zaliczeniu podejmują konsultanci wojewódzcy w dziedzinie medycyny paliatywnej na podstawie programu kursu.

Z poważaniem

dr n. med. Aleksandra Ciałkowska-Rysz
konsultant krajowy w dziedzinie medycyny paliatywnej

Programy kursu dla lekarzy pracujących w jednostkach medycyny paliatywnej
Kurs może odbywać się w modułach

Forma zaliczenia kursu – test (dwie wersje):

I. Wersja skrócona, ok. 40 godzin, dla osób pracujących w medycynie paliatywnej nieposiadających specjalizacji lub dla osób niepracujących – wówczas należy dołączyć miesięczny staż (2 tygodnie opieki stacjonarnej, 2 tygodnie domowej)

Zagadnienia ogólne:

Definicja, geneza i organizacja opieki paliatywnej, zespół interdyscyplinarny	2
Badanie chorego (skale sprawności Karnofsky'ego i ECOG), jakość życia i sposoby oceny jakości życia	1

Ból: 6

Mechanizmy powstawania i przewodzenia bólu
Rodzaje bólu, diagnostyka bólu
Zasady leczenia bólu
Analgetyki nieopiodowe
Receptory opiodowe
Mechanizm działania leków opiodowych
Objawy niepożądane po lekach opiodowych
Farmakoterapia bólu: słabe opioidy, silne opioidy, koanalgetyki
Ból neuropatyczny
Ból kostny
Metody onkologiczne leczenia bólu nowotworowego
Inwazyjne metody leczenia bólu
Interakcje leków przeciwbólowych i innych leków stosowanych w medycynie paliatywnej
Psychologiczne aspekty bólu

Warsztaty: 4

Zasady wypisywania leków opiodowych
Trudne przypadki chorych z bólem

Leczenie objawów somatycznych:

Objawy ze strony układu oddechowego: duszność, kaszel, krwioplucie, krwotok z dróg oddechowych	2
Objawy ze strony przewodu pokarmowego: zmiany w jamie ustnej, czkawka, nudności i wymioty, zaparcia, wodobrzusze, niedrożność przewodu pokarmowego	2
Podstawy diagnostyki onkologicznej	1
Metody onkologiczne wykorzystywane w medycynie paliatywnej	1
Zespół anoreksja–kacheksja–astenia	1
Stany naglące w medycynie paliatywnej: hiperkalcemia, zespół żyły głównej górnej, zespół ucisku rdzenia kręgowego, zespół wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego, napad paniki oddechowej, złamania patologiczne	2
Problemy urologiczne	1
Objawy związane ze skórą: świąd, odleżyny – profilaktyka, leczenie, owrzodzenia nowotworowe	2
Postępowanie z chorym w ostatnich godzinach życia	2

Warsztaty:

Trudne przypadki chorych z dusznością, zaparciami, stanami nagłymi	3
Opatrunki przeciwoleżynowe i wskazania do ich zastosowania	1

Etyka, komunikacja i pomoc psychologiczna:

Podstawy komunikacji	1
Przekazywanie wiadomości o niepomyślnym rokowaniu	
Potrzeby i reakcje psychiczne chorych na sytuację kresu życia	
Strategie przystosowania do sytuacji kresu życia – rola wsparcia psychicznego	
Zaburzenia przystosowania do sytuacji kresu życia: zespół lękowy, depresyjny i inne zaburzenia psychiczne, formy leczenia i wsparcia psychicznego	3

Problemy rodziny chorych u kresu życia – możliwości pomocy	1
Zespół wypalenia – objawy, zapobieganie	1
Zagadnienia etyczne	1
Opieka duchowa	1
Warsztaty:	
Komunikacja z pacjentem i rodziną	2

II. Kurs 2-tygodniowy – dla lekarzy zaczynających pracę. Poza kursem wskazany jest co najmniej 2-tygodniowy staż w jednostce mającej akredytację (1 tydzień w jednostce stacjonarnej, 1 tydzień w domowej)

Zagadnienia ogólne:

Definicja, geneza i organizacja opieki paliatywnej, zespół interdyscyplinarny	2
Badanie chorego (skale sprawności Karnofsky'ego i ECOG)	2
Jakość życia i sposoby oceny jakości życia	1
Ból:	10

Mechanizmy powstawania i przewodzenia bólu	
Rodzaje bólu, diagnostyka bólu	
Zasady leczenia bólu	
Receptory opioidowe	
Mechanizm działania leków opioidowych	
Objawy niepożądane po lekach opioidowych	
Farmakoterapia bólu: analgetyki nieopiodowe, słabe opioidy, silne opioidy, koanalgetyki	
Ból neuropatyczny	
Ból kostny	
Metody onkologiczne leczenia bólu nowotworowego	
Anestezjologiczne i inwazyjne metody leczenia bólu	
Interakcje leków przeciwbólowych i innych leków stosowanych w medycynie paliatywnej	
Psychologiczne aspekty bólu	
Warsztaty:	5
Zasady wypisywania leków opioidowych	
Trudne przypadki chorych z bólem	

Leczenie objawów somatycznych:

Objawy ze strony układu oddechowego: duszność, kaszel, krwioplucie, krwotok z dróg oddechowych	3
Objawy ze strony przewodu pokarmowego: zmiany w jamie ustnej, czkawka, nudności i wymioty, zaparcia, wodobrzusze, niedrożność przewodu pokarmowego	3
Objawy związane z układem moczowym	1
Zaburzenia metaboliczne i hormonalne	2
Zespół anoreksja–kacheksja–astenia	1
Stany naglące w medycynie paliatywnej: hiperkalcemia, zespół żyły głównej górnej, zespół ucisku rdzenia kręgowego, zespół wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego, napad paniki oddechowej, drgawki, złamania patologiczne	4
Objawy ze strony skóry: świąd, odleżyny – profilaktyka, leczenie, owrzodzenia nowotworowe	3
Obrzęk limfatyczny	2
Diagnostyka onkologiczna	1
Leczenie onkologiczne – wskazania do leczenia, możliwości paliatywnych zabiegów chirurgicznych – protezy, stenty, gastrostomia	2
Problemy chorych ze schorzeniami nienowotworowymi	4
Zasady żywienia i nawadniania chorych w medycynie paliatywnej	3
Postępowanie w ostatnich godzinach życia chorego	3

Warsztaty:	
Trudne przypadki chorych z dusznością, zaparciami, stanami nagłymi	4
Opatrunki przeciwoleżynowe i wskazania do ich zastosowania	2
Etyka, psychologia, komunikacja:	
Podstawy komunikacji	3
Przekazywanie wiadomości o niepomyślnym rokowaniu	
Potrzeby i reakcje psychiczne chorych na sytuację kresu życia	4
Strategie przystosowania do sytuacji kresu życia – rola wsparcia psychicznego	
Postawy wobec śmierci – „mówienie o śmierci”	
Zaburzenia przystosowania do sytuacji kresu życia (zespół lękowy, depresyjny), formy leczenia	
Zaburzenia psychiczne uwarunkowane zmianami w OUN – delirium, otępienie, zaburzenia zachowania – specyficzne formy leczenia i opieki	2
Psychologiczne aspekty bólu	1
Psychologiczne aspekty zmęczenia i zaburzeń snu	
Psychologiczne aspekty duszności i innych objawów somatycznych	
Przeżywanie choroby przez ludzi starych – specyfika leczenia i opieki	3
Problemy rodziny chorych u kresu życia	1
Profesjonalne sposoby pomocy chorym u kresu życia (arteterapia, muzykoterapia itp.)	1
Najważniejsze problemy etyczno-prawne opieki paliatywnej	3
Zespół wypalenia – objawy, zapobieganie	2
Problemy socjalne	1
Opieka duchowa	1

Prenumerata

czasopisma *Medycyna Paliatywna* na 2011 r.
(4 wydania)

cena prenumeraty



Dzięki prenumeracie zyskują Państwo:

- 5 punktów edukacyjnych
- zniżki na konferencje organizowane przez *Termedię*
- dostęp do najnowszej wiedzy z 27 czasopism, które ukazują się nakładem naszego wydawnictwa

Prenumeratę można zamówić:

- wypełniając formularz na www.termedia.pl
- wysyłając poniższy formularz zamówienia faksem: +48 61 656 22 00
- dzwoniąc: +48 61 656 22 00
- wysyłając e-mail: prenumerata@termedia.pl

Zamawiam prenumeratę czasopisma *Medycyna Paliatywna* 1–4/2011 (4 wydania) – **78 zł** (w tym VAT 5%)

Zobowiązuję się do uiszczenia opłaty w ciągu 7 dni od daty wysłania formularza prenumeraty: Termedia sp. z o.o., ul. Kleberga 8, 61-615 Poznań, BZ WBK III O/Poznań, nr konta: 61 1090 1359 0000 0000 3505 2645

Dane do faktury:

nazwisko i imię lub nazwa firmy

NIP

ulica

kod i miasto

tel./faks

e-mail

specjalizacja

Proszę wypełnić, jeżeli *Medycyna Paliatywna* ma być wysłana na inny adres niż podany na fakturze:

nazwisko i imię lub nazwa firmy

ulica

kod i miasto

data

imię i nazwisko osoby zamawiającej

Zgodnie z ustawą z 18.07.2002 r. (DzU nr 144, poz. 1204) o świadczeniu usług drogą elektroniczną, która weszła w życie 10.03.2003 r., wyrażam zgodę na otrzymywanie newslettera wraz z materiałami reklamowymi.